



MANGARATIBA | RJ

ROTEIRO

# Mangaratiba

**SURPREENDENTE!**

CAPITAL ESTADUAL DO TURISMO DE NATUREZA



 ECOLÓGICO

ECOLOGICAL  
ECOLÓGICO

 AVENTURA

ADVENTURE  
AVENTURA

 CULTURAL

CULTURAL  
CULTURAL

 BEM-ESTAR

WELLNESS  
BIENESTAR

AMAZING MANGARATIBA! | MANGARATIBA SURPREENDENTE!



# Mangaratiba

**SURPREENDENTE!**

**CAPITAL ESTADUAL DO TURISMO DE NATUREZA**

Momentos para viver, para gerar novas recordações. Para extravasar, gritar, vibrar... sem preocupações. Superar e contemplar se envolvendo e deixando relaxar. Liberdade aos 04 ventos pela conexão da natureza. O diferente em viver o novo de antigas histórias em experiências únicas. Descobrir interesses do "talvez" e do agora. Pelas melhores surpresas de Mangaratiba. Das imersões culturais, que vão além do tradicional do simples passar. Ser a condução da sensação daqueles que vivem por aqui... do desacelerar, observar, viver e desconectar.

Somos sabores, somos história, somos mar, somos ar, somos surpreendentemente seu bem-estar! Bem-vindo a Mangaratiba!



# Mangaratiba

AMAZING MANGARATIBA! | ¡MANGARATIBA SORPRELENTE!

STATE CAPITAL OF NATURE TOURISM!

CAPITAL DEL ESTADO DEL TURISMO DE NATURALEZA

Moments to live, to create new memories. To let go, scream, vibrate... without worries. Overcome and contemplate, immersing yourself and letting go.

Freedom to the four winds through the connection with nature.

The different in living the new of ancient stories in unique experiences.

Discovering interests of the "maybe" and the now. Through the best surprises of Mangaratiba. From cultural immersions, that go beyond the traditional of just wandering by. Leading the sensation of those who live here... of slowing down, observing, living, and disconnecting. We are flavors, we are history, we are sea, we are air, we are surprisingly your well-being! Welcome to Mangaratiba!

Momentos para vivir, para generar nuevos recuerdos.

Para desahogarse, gritar, vibrar... sin preocupaciones. Superar y contemplar, involucrándose y dejándose relajar.

Libertad a los cuatro vientos a través de la conexión con la naturaleza. Lo diferente en vivir lo nuevo de antiguas historias en experiencias únicas.

Descubrir intereses del "tal vez" y del ahora. A través de las mejores sorpresas de Mangaratiba. De las inmersiones culturales, que van más allá de lo tradicional del simple pasar. Ser la conducción de la sensación de aquellos que viven aquí... de desacelerar, observar, vivir y desconectar. Somos sabores, somos historia, somos mar, somos aire, ¡somos sorprendentemente su bienestar!

¡Bienvenido a Mangaratiba!





# Mangaratiba



A 85km da capital Rio de Janeiro, fica a pequena e histórica Mangaratiba, um verdadeiro paraíso natural, cercado pelo verde das águas do mar e das montanhas. O município faz parte da região da Costa Verde e conta com mais de 34 praias ao longo de sua faixa litorânea.

A região é também conhecida por suas ilhas paradisíacas, entre elas a famosa Ilha Grande, o que faz do turismo náutico um dos grandes atrativos para quem visita Mangaratiba.

Mas a cidade reserva aos seus visitantes ainda grandes surpresas e experiências, como passeios em cachoeiras, trilhas ecológicas e um charmoso centro histórico, onde é possível conhecer um pouco da história do Brasil colonial através de suas construções e ruínas.

Venha conhecer e se surpreender com Mangaratiba!

85km from the capital Rio de Janeiro lies the small and historic Mangaratiba, a true natural paradise surrounded by the green of the sea waters and mountains. The county is part of the Costa Verde region and has more than 34 beaches along its coastline. The region is also known for its heavenly islands, including the famous Ilha Grande, which makes nautical tourism one of the main attractions for those visiting Mangaratiba. But the city still holds great surprises and experiences for its visitors, such as waterfall tours, ecological trails, and a charming historic center, where you can learn a little about the history of colonial Brazil through its buildings and ruins. Come and discover the surprises of Mangaratiba!

A 85 km de la capital Río de Janeiro se encuentra la pequeña e histórica Mangaratiba, un verdadero paraíso natural rodeado del verde, de las aguas del mar y de las montañas. El municipio forma parte de la región de Costa Verde y cuenta con más de 34 playas a lo largo de su costa. La región también es conocida por sus islas paradisíacas, entre ellas la famosa Ilha Grande, lo que hace del turismo náutico uno de los principales atractivos para quienes visitan Mangaratiba. Pero la ciudad aún reserva a sus visitantes grandes sorpresas y experiencias, como paseos en cascadas, senderos ecológicos y un encantador centro histórico, donde es posible conocer un poco de la historia del Brasil colonial a través de sus edificios y ruinas. ¡Ven y sorpréndete con Mangaratiba!



## UM MIX GASTRO CULTURAL

### BAR MIX

O Bar Mix é mais que um bar, é um espaço vibrante onde arte, música é gastronomia se encontram. Conhecido pelo seu ambiente acolhedor, o Bar Mix incorpora temperos únicos que refletem sua história, adicionando um toque diferenciado a sua experiência no local.

- 📍 Rua Nilo Peçanha, 227 - Centro
- ✉ [barmixmangaratiba@gmail.com](mailto:barmixmangaratiba@gmail.com)
- 📷 [/barmixmangaratiba](https://www.instagram.com/barmixmangaratiba/)
- 📘 [/barmixmangaratiba/](https://www.facebook.com/barmixmangaratiba/)
- ☎ (21) 97027-3139



#### A GASTRONOMIC AND CULTURAL MIX

##### BAR MIX

Bar Mix is more than just a bar, it's a vibrant space where art, music and gastronomy meet. Known for its welcoming atmosphere, Bar Mix incorporates unique spices that reflect its history, adding a distinctive touch to your experience there.

#### UNA MEZCLA GASTRONÓMICA Y CULTURAL

##### BAR MIX

Bar Mix es más que un bar, es un espacio vibrante donde se dan cita el arte, la música y la gastronomía. Conocido por su ambiente acogedor, Bar Mix incorpora especias únicas que reflejan su historia, añadiendo un toque distintivo a tu experiencia allí.

## CAFÉ COM MEMÓRIA NO BARREIRA BISTRÔ

### BARREIRA BISTRÔ



Os turistas são recebidos em um ambiente rústico e acolhedor, na localização histórica da Barreira Alfandegária da Primeira Estrada de Rodagem Privatizada do Brasil Império, inaugurada em 1857 durante o auge da produção de café. O Barreira Bistrô é muito charmoso, tem uma vista incrível e serve diversas iguarias, com destaque para o Café com Memória. Ainda é possível explorar uma trilha de 500 metros até a bela cachoeira do antigo Rio da Lapa. Durante o percurso, é possível apreciar vestígios da antiga calceteira, onde escravizados lapidavam pedras cabeça de nego, e até mesmo um cemitério africano, tudo em meio à exuberante paisagem da Mata Atlântica.

- 📍 RJ 149 - Km 34 - Serra do Piloto - Mangaratiba - 23860-000
- ✉ [lucimary51@gmail.com](mailto:lucimary51@gmail.com)
- ☎ (21) 99799-7736
- 📷 [@barreirabistro](https://www.instagram.com/barreirabistro)

#### COFFEE WITH MEMORY AT BARREIRA BISTRO

##### BARREIRA BISTRÔ

Tourists are welcomed in a rustic and cozy environment, at the historic location of the Customs Barrier of the First Privatized Road in the Brazilian Empire, inaugurated in 1857 during the peak of coffee production. Barreira Bistro is very charming, has an incredible view, and serves various delicacies, with special emphasis on the Coffee with Memory. Visitors can also explore a 500-meter trail to the beautiful waterfall of the old Rio da Lapa. Along the way, you can appreciate remnants of the old cobblestone road, where enslaved people cut black stone cobbles, and even an African cemetery, all amidst the lush landscape of the Atlantic Forest.

#### CAFÉ CON MEMORIA EN BARREIRA BISTRÔ

##### BARREIRA BISTRÔ

Los turistas son recibidos en un ambiente rústico y acogedor, en la ubicación histórica de la Barrera Aduanera de la Primera Carretera Privada del Imperio Brasileño, inaugurada en 1857 durante el apogeo de la producción de café. Barreira Bistrô es muy encantador, tiene una vista increíble y sirve varias delicias, con un énfasis especial en el Café con Memoria. También es posible explorar un sendero de 500 metros hasta la hermosa cascada del antiguo Río da Lapa. Durante el recorrido, se pueden apreciar vestigios del antiguo empedrado, donde los esclavos tallaban adoquines de piedra negra, e incluso un cementerio africano, todo en medio del exuberante paisaje de la Mata Atlántica.



## EDINHO BONADIMAN

O passeio fica mais interessante e proveitoso quando há um guia para acompanhar. Edinho é guia de turismo ecológico, educador ambiental, observador da avifauna e um curioso por natureza. Oferece passeios surpreendentes de aventura, ecológico, cultural e bem-estar.

📍 Rua das Ondas, 16 - Sahy

📷 /edinho\_bonadiman

📘 /edinho.bonadiman

☎️ (21) 99611-2329



### EXPERT TOUR GUIDE

#### EDINHO BONADIMAN

The tour becomes more interesting and productive when there is a guide to go along with you. Edinho is an ecotourism guide, environmental educator, birdwatcher, and a curious nature enthusiast. He offers amazing adventure, ecological, cultural, and wellness tours.

### GUÍA TURÍSTICO EXPERTO

#### EDINHO BONADIMAN

El paseo se vuelve más interesante y provechoso cuando hay un guía para acompañar. Edinho es un guía de turismo ecológico, educador ambiental, observador de aves y un curioso por naturaleza. Ofrece sorprendentes paseos de aventura, ecológicos, culturales y de bienestar.

## INSTITUTO BOTO CINZA

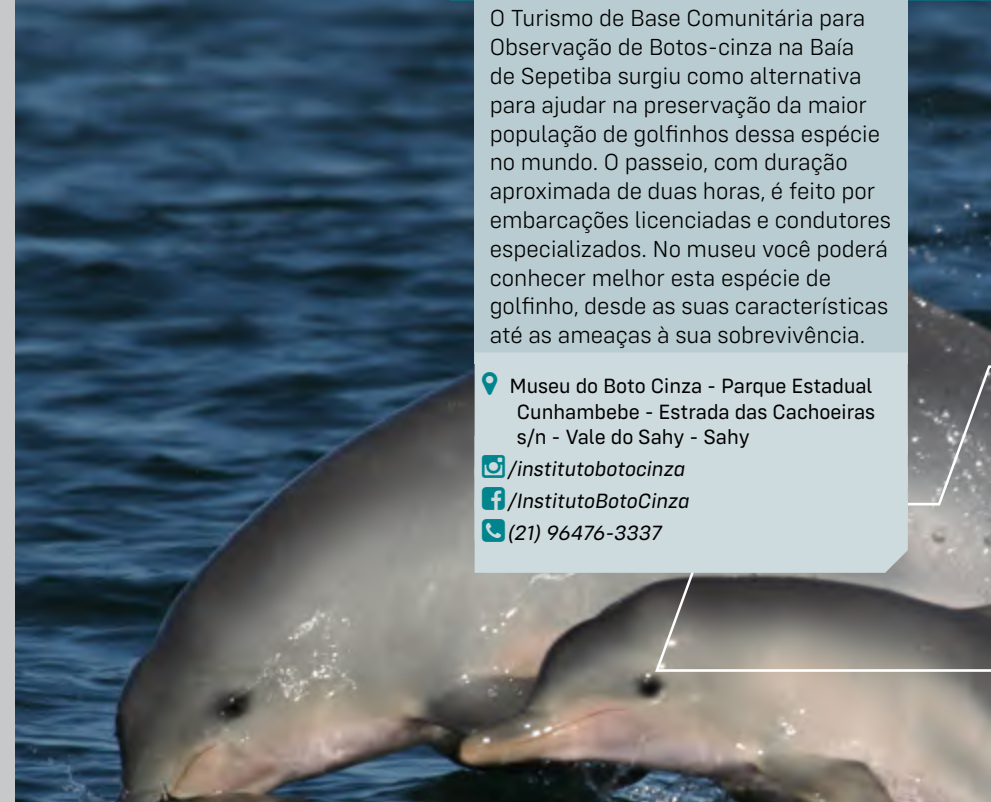
O Turismo de Base Comunitária para Observação de Botos-cinza na Baía de Sepetiba surgiu como alternativa para ajudar na preservação da maior população de golfinhos dessa espécie no mundo. O passeio, com duração aproximada de duas horas, é feito por embarcações licenciadas e condutores especializados. No museu você poderá conhecer melhor esta espécie de golfinho, desde as suas características até as ameaças à sua sobrevivência.

📍 Museu do Boto Cinza - Parque Estadual Cunhambebe - Estrada das Cachoeiras s/n - Vale do Sahy - Sahy

📷 /institutobotocinza

📘 /InstitutoBotoCinza

☎️ (21) 96476-3337



### THE BOTO-CINZA'S FRIEND

#### INSTITUTO BOTO CINZA

Community-Based Tourism for Guiana Dolphin Watching in Sepetiba Bay emerged as an alternative to help preserve the largest population of this species of dolphins in the world. The tour, lasting approximately two hours, is done by licensed boats and specialized guides. At the museum, you can learn more about this dolphin species, from their characteristics to their survival threats.

### AMIGO DEL 'BOTO-CINZA'

#### INSTITUTO BOTO CINZA

El Turismo de Base Comunitaria para Observación de Delfines Grises en la Bahía de Sepetiba surgió como una alternativa para ayudar en la preservación de la mayor población de delfines de esta especie en el mundo. El paseo, con una duración aproximada de dos horas, se realiza en embarcaciones licenciadas y con conductores especializados. En el museo podrás conocer mejor esta especie de delfín, desde sus características hasta las amenazas a su supervivencia.

## VIAJE NO MAPA!

Travel the map! |  
!Viaja por el mapa!

Acesse por QR Code  
ou clique no ícone.



- 1 🚶‍♀️ RIO LITORAL TOUR
- 2 🍴 RESTAURANTE ACONCHEGO D'CORINA
- 3 🍴 MANGARATIBA
- 4 🍹 BAR MIX
- 5 🏠 POUSADA PIQUARA
- 6 🍴 RESTAURANTE PRAIA BRAVA
- 7 ☕ BARREIRA BISTRÔ
- 8 🍴 RESTAURANTE FAZENDA DA LAPA
- 9 📷 EDINHO BONADIMAN
- 10 🍹 TÔ EM CASA BEACH
- 11 🏠 POUSADA RESERVA DO SAHY
- 12 🔭 INSTITUTO BOTO CINZA
- 13 🍴 RESTAURANTE MIRANTE
- 14 🍴 RESTAURANTE OCEANO
- 15 🏠 POUSADA VÓ IRENE
- 16 🏠 POUSADA RECANTO DOS LEPORAGES
- 17 🏠 POUSADA RECANTO
- 18 🏠 POUSADA E RESTAURANTE MIRANTE IMPERIAL
- 19 🔭 ILHA TROPICAL TURISMO
- 20 🚶‍♀️ GUARDERIA IBICUIZA
- 21 🚶‍♀️ ECO TRILHAS CAMINHADAS E PASSEIOS CULTURAIS
- 22 🚶‍♀️ COSTA VERDE BRAZIL
- 23 🚶‍♀️ COOMOTAM - COOP DE TÁXI DE MANGARATIBA

**Importante:** todas as atividades estão sujeitas a disponibilidade. Consulte a agência sugerida para dispor de informações complementares ou obter roteiros personalizados.

**Important:** all activities are liable to availability. Consult the suggested agency for additional information or to get customized itineraries.

**Importante:** todas las actividades están sujetas a disponibilidad. Consulte la agencia sugerida para obtener información adicional o para obtener itinerarios personalizados.



## SUA RESERVA NO SAHY

### POUSADA RESERVA DO SAHY

A Pousada Reserva do Sahy fica em Mangaratiba/RJ, dentro da Reserva Ecológica do Sahy, um paraíso de águas calmas que oferece o mar, o rio e as montanhas a seus visitantes. Com acomodações confortáveis e localização segura, é uma ótima opção para quem deseja conhecer as atrações da Costa Verde, como praias, passeios de barco, pesca, entre outros. O local também conta com espaço para eventos e confraternizações.

📍 Rua Flautim, Quadra D1- Lote 29- Reserva do Sahy

📷 /pousadareservadosahy

📘 /pousadareservadosahy

☎ (21) 99628-9337 / 99553-4460



#### YOUR STAY AT SAHY

##### POUSADA RESERVA DO SAHY

The Reserva do Sahy Inn is located in Mangaratiba/RJ, within the Sahy Ecological Reserve, a paradise of calm waters that offers the sea, the river, and the mountains to its visitors. With comfortable accommodations and a safe location, it's a great option for those who want to explore the attractions of the Costa Verde, such as beaches, boat tours, fishing, among others. The place also includes space for events and gatherings.

#### TU RESERVA EN SAHY

##### POUSADA RESERVA DO SAHY

La Posada Reserva do Sahy se encuentra en Mangaratiba/RJ, dentro de la Reserva Ecológica do Sahy, un paraíso de aguas tranquilas que ofrece el mar, el río y las montañas a sus visitantes. Con alojamientos cómodos y una ubicación segura, es una excelente opción para aquellos que desean conocer las atracciones de la Costa Verde, como playas, paseos en barco, pesca, entre otros. El lugar también cuenta con espacio para eventos y confraternizaciones.

## PIQUARAS AO LUAR

### POUSADA PIQUARA

A experiência de um luau na beira da piscina com uma vista deslumbrante para a Praia da Piquara em Mangaratiba, é simplesmente mágica. Sob o céu estrelado e com o som suave das ondas ao fundo, os hóspedes desfrutam de momentos únicos de relaxamento e diversão. Com música ao vivo, gastronomia especial e a brisa do mar, o luau à beira da piscina oferece uma atmosfera envolvente e memorável para todos os presentes.

📍 Avenida Litorânea, 3000 - Junqueira - Mangaratiba/RJ - 23.860-000

✉ pousada.piquara@gmail.com

☎ (21) 97988-7447 / (21) 99274-6740

📷 @piquara



#### PIQUARAS UNDER THE MOONLIGHT

##### POUSADA PIQUARA

The experience of a poolside luau with a breathtaking view of Piquara Beach in Mangaratiba is simply magical. Under the starry sky and with the gentle sound of waves in the background, guests enjoy unique moments of relaxation and fun. With live music, special gastronomy, and the sea breeze, the poolside luau offers an immersive and memorable atmosphere for all attendees.

#### PIQUARAS BAJO LA LUZ DE LA LUNA

##### POUSADA PIQUARA

La experiencia de un luau junto a la piscina con una vista impresionante de la Playa de Piquara en Mangaratiba es simplemente mágica. Bajo el cielo estrellado y con el suave sonido de las olas de fondo, los huéspedes disfrutan de momentos únicos de relajación y diversión. Con música en vivo, gastronomía especial y la brisa del mar, el luau junto a la piscina ofrece una atmósfera envolvente y memorable para todos los asistentes.



## SABORES ACONCHEGANTES CAIÇARAS

### RESTAURANTE ACONCHEGO D'CORINA

Imagine um local maravilhoso, com uma linda vista para o mar e cercado pela Mata Atlântica preservada, onde é possível saborear as diversas opções de gastronomia do mar caiçara. No Aconchego D'Corina você pode viver essa experiência. Deguste os temperos únicos do carro-chefe da casa, o Pescado Caiçara com Banana, e aproveite o tempo para relaxar e apreciar a natureza que cerca o lugar.

- 📍 Rodovia Rio-Santos – Km 442
- ✉ [aconchegodecorina@gmail.com](mailto:aconchegodecorina@gmail.com)
- 📷 [/aconchegodcorina](https://www.instagram.com/aconchegodcorina)
- 📘 [/aconchegodcorina](https://www.facebook.com/aconchegodcorina)
- ☎ (21) 98494-6523

#### COZY CAIÇARA FLAVORS

##### ACONCHEGO D'CORINA RESTAURANT

Imagine a wonderful place, with a beautiful view of the sea and surrounded by preserved Atlantic Forest, where you can taste the various options of Caiçara seafood cuisine. At Aconchego D'Corina, you can have this experience. Taste the unique spices of the house's special, Pescado Caiçara with Banana, and take the time to relax and appreciate the nature that surrounds the place.

#### SABORES ACOGEDORES CAIÇARAS

##### RESTAURANTE ACONCHEGO D'CORINA

Imagínese un lugar maravilloso, con una hermosa vista al mar y rodeado de la selva atlántica preservada, donde se pueden saborear diversas opciones de gastronomía marina caiçara. En Aconchego D'Corina puede vivir esta experiencia. Disfrute de los sabores únicos del plato principal de la casa, el Pescado Caiçara con Banana, y tómese el tiempo para relajarse y disfrutar de la naturaleza que rodea el lugar.

## COMIDA E MEMÓRIAS

### RESTAURANTE FAZENDA DA LAPA

Localizado na histórica sede de uma fazenda do ciclo do café do Brasil Império, nas encostas da Serra do Piloto, o Restaurante Fazenda da Lapa preserva as características do século XIX em um ambiente natural e histórico. Venha ativar o modo final de semana conosco e desfrute de uma experiência gastronômica única. Afinal, as melhores lembranças são feitas de boa comida, bons amigos e bons momentos. Nossa hospitalidade é a marca registrada. Aqui, você é mais feliz!

- 📍 Estrada Imperial São João Marcos, 126 - Serra do Piloto - Mangaratiba/RJ - 23.860-000
- ✉ [restaurantefazendadalapa@gmail.com](mailto:restaurantefazendadalapa@gmail.com)
- ☎ (21) 98575-9493
- ☎ (21) 99274-6740
- 📷 [@restaurante\\_fazenda\\_da\\_lapa](https://www.instagram.com/@restaurante_fazenda_da_lapa)

#### FOOD AND MEMORIES

##### FAZENDA DA LAPA RESTAURANT

Located on the historic grounds of a coffee plantation from the Brazilian Imperial era, nestled in the slopes of Serra do Piloto, Restaurante Fazenda da Lapa preserves the characteristics of the 19th century in a natural and historical setting. Come activate the weekend mode with us and enjoy a unique gastronomic experience. After all, the best memories are made of good food, good friends, and good moments. Our hospitality is our trademark. Here, you are happier!

#### COMIDA Y RECUERDOS

##### RESTAURANTE FAZENDA DA LAPA


Ubicado en la histórica sede de una hacienda del ciclo del café del Brasil Imperial, en las laderas de la Serra do Piloto, el Restaurante Fazenda da Lapa conserva las características del siglo XIX en un entorno natural e histórico. Ven y activa el modo fin de semana con nosotros y disfruta de una experiencia gastronómica única. Después de todo, los mejores recuerdos se hacen de buena comida, buenos amigos y buenos momentos. Nuestra hospitalidad es nuestra marca registrada. ¡Aquí, eres más feliz!



## SABORES E SENSAÇÕES

### RESTAURANTE MIRANTE


Com pratos contemporâneos e vista para o mar e as ilhas da Costa Verde, o Mirante é o local perfeito também para observar as aves, a flora e a biodiversidade da região. O menu, produzido 90% com itens ofertados por produtores locais, tem opções para o brunch, almoço, além de pizzas e pães de fermentação natural. O empreendimento ainda serve de chegada e partida para operadores, receptivos e guias.


 Rodovia Rio-Santos Km 421 – Muriqui - Mangaratiba - RJ, 23860-000

 [www.restaurantemirante.com.br](http://www.restaurantemirante.com.br)

 [contato@restaurantemirante.com.br](mailto:contato@restaurantemirante.com.br)

 [/restaurantemirante](https://www.instagram.com/restaurantemirante)

 [/restaurantemirante.rj](https://www.facebook.com/restaurantemirante.rj)

 (21) 2780-1267



#### FLAVORS AND SENSATIONS

##### MIRANTE RESTAURANT

*With contemporary dishes and a view of the sea and the islands of the Costa Verde, Mirante is the perfect place to observe the birds, flora, and biodiversity of the region. The menu, produced 90% with items offered by local producers, has options for brunch, lunch, as well as pizzas and naturally fermented bread.*

*The establishment also serves as a meeting point for operators, receptive agencies, and guides.*

#### SABORES Y SENSACIONES


##### RESTAURANTE MIRANTE


*Con platos contemporáneos y vistas al mar y a las islas de la Costa Verde, Mirante es el lugar perfecto también para observar aves, flora y biodiversidad de la región. El menú, producido en un 90% con productos de proveedores locales, tiene opciones para el brunch, almuerzo, así como pizzas y panes de fermentación natural. El establecimiento también sirve como punto de llegada y salida para operadores, receptivos y guías.*


## A MELHOR PRAIA EM SABORES


### RESTAURANTE PRAIA BRAVA

A combinação perfeita entre sabores, lazer e bem-estar em um lugar feito para a família passar o dia. Seja recebido com drinks criativos, cervejas geladas e aperitivos à beira mar. Desfrute de um ambiente conduzido por musicalidade, que encanta aos ouvidos, e uma gastronomia diversa com opções de pescados e frutos do mar.

 R. Marape, 16 - Praia Brava

 [/restaurantepraia\\_brava](https://www.instagram.com/restaurantepraia_brava)

 [/restaurantepraiaabrava](https://www.facebook.com/restaurantepraiaabrava)

 (21) 97990-4074



#### THE BEST BEACH IN FLAVORS

##### PRATA BRAVA RESTAURANT

*The perfect combination of flavors, leisure, and well-being in a place designed for families to spend the day. Be welcomed with creative drinks, cold beers, and appetizers by the sea. Enjoy an atmosphere guided by music that delights the ears and diverse gastronomy with options of fish and seafood.*

#### LA MEJOR PLAYA EN SABORES

##### RESTAURANTE PRAIA BRAVA

*La combinación perfecta entre sabores, diversión y bienestar en un lugar hecho para que la familia pase el día. Déjese recibir con cócteles creativos, cervezas frías y aperitivos junto al mar. Disfrute de un ambiente guiado por música, que encanta los oídos, y de una gastronomía diversa con opciones de pescados y mariscos.*



## ROTEIRO MANGARATIBA SURPREENDENTE

### RIO LITORAL TOUR

Especializados na Costa Verde, a Rio Litoral Tour oferece passeios surpreendentes, com opções de roteiros Ecológico, Aventura, Cultural e Bem-estar. Conheça pontos como a Cachoeira Véu da Noiva e a Pedra do Urubu, visite o Centro Histórico de Mangaratiba ou caminhe pela Reserva do Sahy. Escolha o seu roteiro favorito e aproveite!

📍 Rua Das Laranjeiras, 239 - Verolme

📷 /riolitoraltour

📱 /riolitoraltou

☎ (21) 99284-2424



#### MANGARATIBA AMAZING GUIDE

##### RIO LITORAL TOUR

Specialized in the Costa Verde, Rio Litoral Tour offers amazing tours with options for ecological, adventure, cultural, and well-being guide.

Discover spots such as Véu da Noiva waterfall and Pedra do Urubu, visit the historic center of Mangaratiba, or hike through the Sahy Reserve. Choose your favorite itinerary and enjoy!

#### RECORRIDO TURÍSTICO ¡MANGARATIBA SORPRENDENTE!

##### RIO LITORAL TOUR

Especializada en la Costa Verde, Rio Litoral Tour ofrece sorprendentes recorridos con opciones de rutas ecológicas, de aventura, culturales y de bienestar. Conozca lugares como la Cascada Véu da Noiva y la Piedra del Urubu, visite el Centro Histórico de Mangaratiba o camine por la Reserva del Sahy. ¡Elija su ruta favorita y disfrute!

## SEU PONTO DE ENCONTRO

### TÔ EM CASA BEACH

Um lugar onde você encontra sabor, musicalidade e os novos caminhos de Mangaratiba. No Tô Em Casa Beach a proposta é chegar e ser bem recebido com delícias variadas, descontração e o melhor astral para você se sentir em casa. O cardápio variado vai de sanduíches e petiscos a pratos especiais. A casa também tem opções para os veganos.

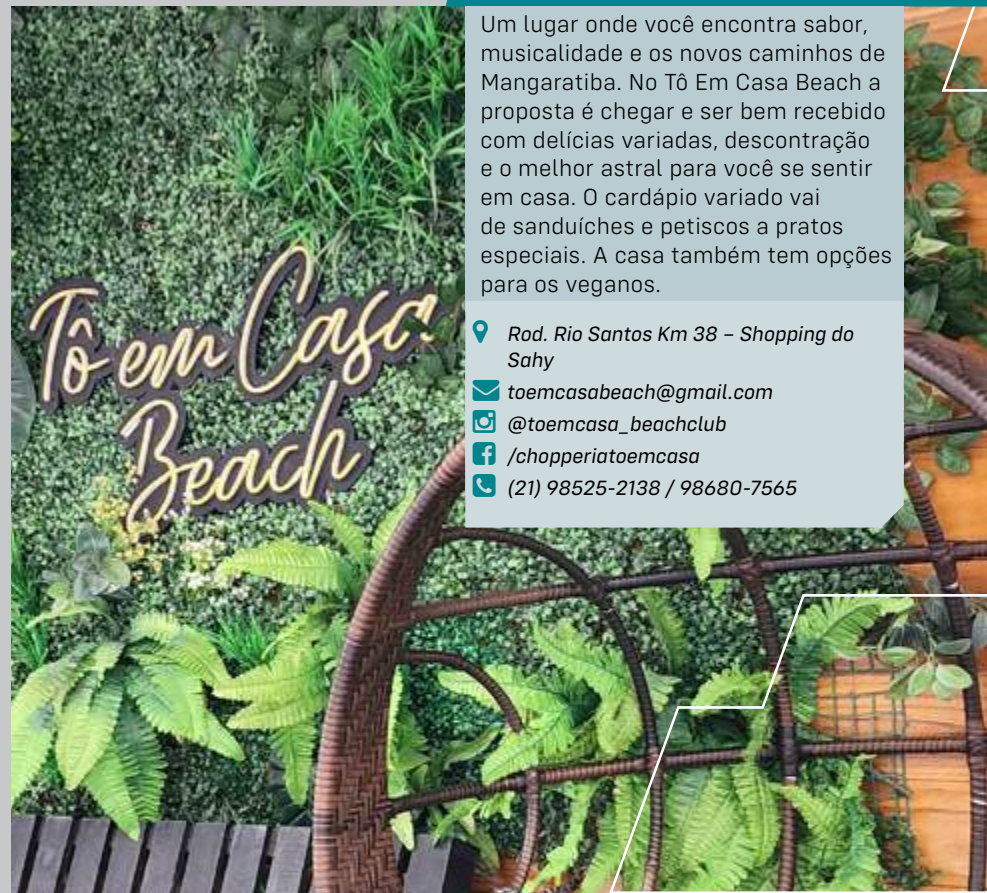
📍 Rod. Rio Santos Km 38 - Shopping do Sahy

✉ toemcasabeach@gmail.com

📷 @toemcasa\_beachclub

📱 /chopperiatoemcasa

☎ (21) 98525-2138 / 98680-7565



#### YOUR MEETING POINT

##### TÔ EM CASA BEACH

A place where you'll find flavor, music, and the new opportunities of Mangaratiba. At Tô Em Casa Beach, the idea is to arrive and be welcomed with delicious flavors, relaxation, and the best atmosphere for you to feel at home. The diverse menu ranges from sandwiches and appetizers to special dishes. The restaurant also offers options for vegans.

#### TU PUNTO DE ENCUENTRO

##### TÔ EM CASA BEACH

Un lugar donde encontrarás sabor, música y las nuevas oportunidades de Mangaratiba. En Tô Em Casa Beach, la idea es llegar y ser bienvenido con deliciosos sabores, relajación y el mejor ambiente para que te sientas como en casa. El menú variado incluye desde sándwiches y aperitivos hasta platos especiales. La casa también cuenta con opciones para veganos.



**ROTEIRO ILHAS TROPICAIS:  
ESCUNA, MERGULHO E MUITA  
ALEGRIA**

## ILHAS TROPICAIS TURISMO

Roteiro Ilhas Tropicais: Escuna, Mergulho e Alegria é uma jornada encantadora pelas ilhas paradisíacas de Itacuruçá. A bordo de uma escuna, os participantes exploram águas cristalinas e praias intocadas. Paradas estratégicas para mergulho revelam a beleza submarina da região. O clima de alegria contagia, com música, petiscos locais e interações animadas, criando memórias inesquecíveis neste paraíso tropical.

📍 Rua Sereder, 229 - Itacuruçá - Mangaratiba/RJ - 23860-000

✉️ turismo582@gmail.com

☎️ (21) 99383-2266

@ilhastropicaisturismo



### **TROPICAL ISLANDS TOUR: SCHOONER, DIVING, AND LOTS OF JOY**

#### **ILHA TROPICAL TURISMO**

*The Tropical Islands Tour: Schooner, Diving, and Joy is a delightful journey through the paradise islands of Itacuruçá. On board a schooner, participants explore crystal-clear waters and untouched beaches. Strategic stops for diving reveal the underwater beauty of the region. The atmosphere of joy is contagious, with music, local snacks, and lively interactions, creating unforgettable memories in this tropical paradise.*

### **RUTA ISLAS TROPICALES: ESCUNA, BUCEO Y MUCHA ALEGRÍA**

#### **ILHA TROPICAL TURISMO**

*El Tour de Islas Tropicales: Escuna, Buceo y Alegria es un viaje encantador a través de las islas paradisíacas de Itacuruçá. A bordo de una escuna, los participantes exploran aguas cristalinas y playas vírgenes. Paradas estratégicas para bucear revelan la belleza submarina de la región. El ambiente de alegría es contagioso, con música, bocadillos locales e interacciones animadas, creando recuerdos inolvidables en este paraíso tropical*

## SEU REFÚGIO ENTRE SERRA & MAR

### POUSADA E RESTAURANTE MIRANTE IMPERIAL

A hospedagem na pousada na Serra do Piloto oferece uma experiência única entre a Serra e o Mar. Com uma trilha imperial que leva a uma cachoeira, os hóspedes podem se conectar com a natureza e a história local. O ambiente tranquilo e revitalizante permite explorar a região, descobrir sua beleza natural e refrescar-se na cachoeira, proporcionando momentos de relaxamento e aventura durante toda a estadia.

📍 Estrada São João Marcos, 16 - Serra do Piloto - Mangaratiba/RJ - 23.860-000

✉️ pousadamiranteimperial@gmail.com

☎️ (21) 99184-4753

📷 @pousadamiranteimperialoficial



### **YOUR REFUGE BETWEEN MOUNTAIN & SEA**

#### **POUSADA E RESTAURANTE MIRANTE IMPERIAL**

*Accommodation at the inn in Serra do Piloto offers a unique experience between the Mountain and the Sea. With an imperial trail leading to a waterfall, guests can connect with nature and local history. The tranquil and revitalizing environment allows for exploring the region, discovering its natural beauty, and refreshing in the waterfall, providing moments of relaxation and adventure throughout the stay.*

### **TU PUNTO DE ENCUENTRO**

#### **POUSADA E RESTAURANTE MIRANTE IMPERIAL**

*La estadia en la posada en la Serra do Piloto ofrece una experiencia única entre la Montaña y el Mar. Con un sendero imperial que lleva a una cascada, los huéspedes pueden conectarse con la naturaleza y la historia local. El ambiente tranquilo y revitalizante permite explorar la región, descubrir su belleza natural y refrescarse en la cascada, proporcionando momentos de relajación y aventura durante toda la estadia.*



## POUSADA RECANTO: O PARAÍSO ENTRE A MONTANHA E O MAR

### POUSADA RECANTO

A Pousada Recanto proporciona uma estadia serena e autêntica em um local preservado próximo ao mar na Praia Grande. Com uma atmosfera bucólica e sem interferências urbanas, os hóspedes se conectam com a natureza bem preservada, desfrutando de momentos de paz e contemplação. A praia nativa e bem-conservada oferece um cenário deslumbrante para relaxar, renovar as energias e se reconectar consigo mesmo, em uma experiência única e memorável.

📍 Rua O, 298 - Praia Grande - Mangaratiba/RJ - 23.860-000

☎ (21) 99914-8085

📧 @pousada\_recanto\_

✉ liana.m.vieira@hotmail.com



#### PARADISE BETWEEN MOUNTAIN AND SEA

##### POUSADA RECANTO

*Pousada Recanto provides a serene and authentic stay in a preserved location near the sea in Praia Grande. With a bucolic atmosphere and no urban interferences, guests connect with well-preserved nature, enjoying moments of peace and contemplation. The native and well-preserved beach offers a stunning setting to relax, renew energies, and reconnect with oneself, in a unique and memorable experience*

#### EL PARAÍSO ENTRE LA MONTAÑA Y EL MAR

##### POUSADA RECANTO

*La Pousada Recanto ofrece una estancia serena y auténtica en un lugar preservado cerca del mar en Praia Grande. Con una atmósfera bucólica y sin interferencias urbanas, los huéspedes se conectan con la naturaleza bien preservada, disfrutando de momentos de paz y contemplación. La playa nativa y bien conservada ofrece un escenario impresionante para relajarse, renovar energías y reconectarse consigo mismo, en una experiencia única y memorable.*

## CASA LONGE DE CASA: ACOLHIMENTO PERSONALIZADO

### POUSADA RECANTO DOS LEPORAGE

Além da hospitalidade calorosa, nosso ambiente é um refúgio tranquilo, longe do movimento da cidade. Cada detalhe foi pensado para proporcionar uma experiência relaxante e revigorante. Dos quartos à paisagem serena, cada momento aqui é uma oportunidade de reconectar-se consigo mesmo e com a beleza natural ao nosso redor.

📍 Rua Jardim, 185 - Itacuruçá - Mangaratiba/RJ - 23.880.000

✉ pousadaleporage@gmail.com

☎ (21) 98080-8341

📧 @pousada\_recanto\_dos\_leporage



#### HOME AWAY FROM HOME: PERSONALIZED HOSPITALITY

##### POUSADA RECANTO DOS LEPORAGE

*In addition to warm hospitality, our environment is a tranquil refuge away from the bustle of the city. Every detail has been carefully considered to provide a relaxing and rejuvenating experience. From the rooms to the serene landscape, each moment here is an opportunity to reconnect with yourself and with the natural beauty surrounding us.*

#### CASA LEJOS DE CASA: HOSPITALIDAD PERSONALIZADA

##### POUSADA RECANTO DOS LEPORAGE

*Además de la cálida hospitalidad, nuestro ambiente es un refugio tranquilo, lejos del bullicio de la ciudad. Cada detalle ha sido cuidadosamente considerado para proporcionar una experiencia relajante y rejuvenecedora. Desde las habitaciones hasta el paisaje sereno, cada momento aquí es una oportunidad para reconectar consigo mismo y con la belleza natural que nos rodea.*



## DO TRADICIONAL ALÉM DO TRADICIONAL

### COSTA VERDE BRAZIL

Descubra a magia da Costa Verde através de uma agência especializada em produtos de experiência e receptivo turístico. Anfitriã ideal para explorar o litoral sul do Rio de Janeiro e o litoral norte de São Paulo, oferecendo um atendimento humanizado que prioriza suas necessidades e desejos. Com um profundo conhecimento local de cada destino, garantimos experiências autênticas, mergulhando você nas maravilhas naturais, culturais e gastronômicas dessa região deslumbrante.

📍 Av. Vereador Célio Lopes, 40 Centro - Mangaratiba/RJ - 23860-000

✉️ [costaverdebrasiltravel@gmail.com](mailto:costaverdebrasiltravel@gmail.com)

☎️ (21) 99663-8673

📷 @costaverdebrazil



#### FROM TRADITIONAL TO BEYOND TRADITIONAL

##### COSTA VERDE BRAZIL

Discover the magic of the Costa Verde through an agency specialized in experiential products and tourist reception. An ideal host to explore the southern coast of Rio de Janeiro and the northern coast of São Paulo, offering personalized service that prioritizes your needs and desires. With a deep local knowledge of each destination, we guarantee authentic experiences, immersing you in the natural, cultural, and gastronomic wonders of this stunning region.

#### DEL TRADICIONAL AL MÁS ALLÁ DEL TRADICIONAL

##### COSTA VERDE BRAZIL

Descubre la magia de la Costa Verde a través de una agencia especializada en productos de experiencia y recepción turística. Anfitriona ideal para explorar la costa sur de Río de Janeiro y la costa norte de São Paulo, ofreciendo un servicio personalizado que prioriza tus necesidades y deseos. Con un profundo conocimiento local de cada destino, garantizamos experiencias auténticas, sumergiéndote en las maravillas naturales, culturales y gastronómicas de esta impresionante región.

## CASA DA VÓ EM ITACURUÇÁ: ACONCHEGO E HISTÓRIAS

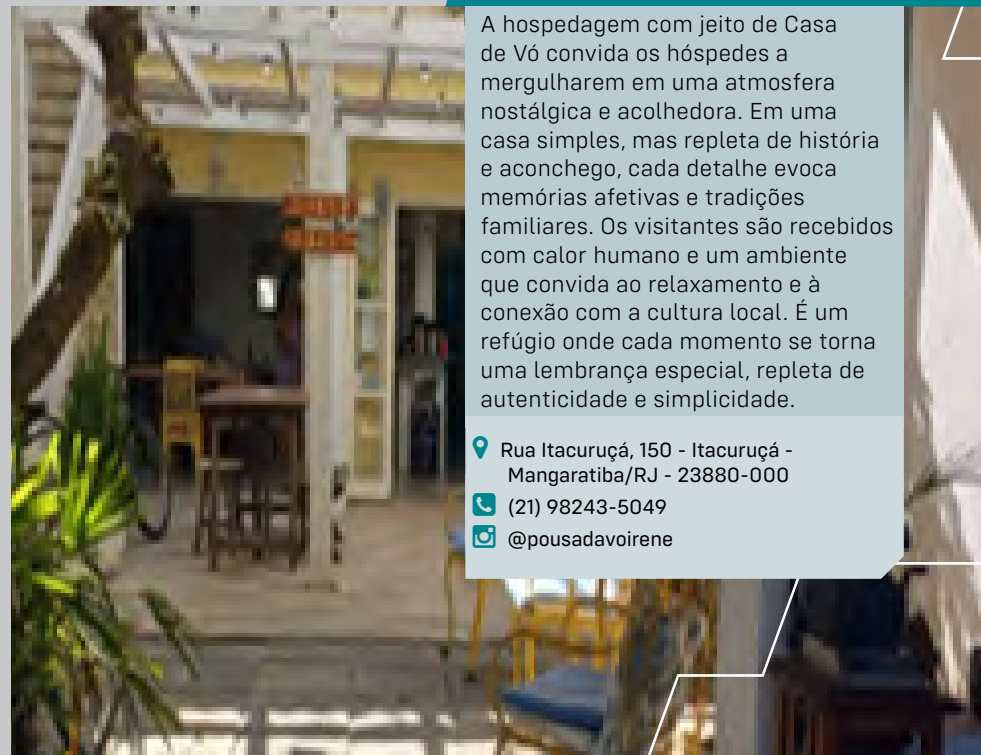
### POUSADA VÓ IRENE

A hospedagem com jeito de Casa de Vó convida os hóspedes a mergulharem em uma atmosfera nostálgica e acolhedora. Em uma casa simples, mas repleta de história e aconchego, cada detalhe evoca memórias afetivas e tradições familiares. Os visitantes são recebidos com calor humano e um ambiente que convida ao relaxamento e à conexão com a cultura local. É um refúgio onde cada momento se torna uma lembrança especial, repleta de autenticidade e simplicidade.

📍 Rua Itacuruçá, 150 - Itacuruçá - Mangaratiba/RJ - 23880-000

☎️ (21) 98243-5049

📷 @pousadavoirene



#### GRANDMA'S HOUSE IN ITACURUÇÁ: WARMTH AND STORIES

##### POUSADA VÓ IRENE

Accommodation with the feeling of Grandma's House invites guests to immerse themselves in a nostalgic and welcoming atmosphere. In a simple house, yet full of history and coziness, each detail evokes fond memories and family traditions. Visitors are welcomed with warmth and an environment that invites relaxation and connection with the local culture. It's a retreat where every moment becomes a special memory, filled with authenticity and simplicity.

#### CASA DE LA ABUELA EN ITACURUÇÁ: CALIDEZ E HISTORIAS

##### POUSADA VÓ IRENE

El alojamiento con el ambiente de la Casa de la Abuela invita a los huéspedes a sumergirse en una atmósfera nostálgica y acogedora. En una casa sencilla, pero llena de historia y calidez, cada detalle evoca recuerdos entrañables y tradiciones familiares. Los visitantes son recibidos con calidez y un ambiente que invita a la relajación y conexión con la cultura local. Es un refugio donde cada momento se convierte en un recuerdo especial, lleno de autenticidad y sencillez.



## DELÍCIAS DA COSTA: CALDEIRADA PREMIADA

### RESTAURANTE OCEANO

O Restaurante Oceano oferece aos turistas uma experiência gastronômica excepcional no primeiro restaurante da cidade, com mais de 50 anos de tradição. O prato em destaque é a caldeirada de frutos do mar, vencedora do prestigiado Festival de Gastronomia do Mar da Costa Verde. Os sabores autênticos e a qualidade premiada garantem uma experiência inesquecível, proporcionando aos visitantes um verdadeiro banquete de delícias marítimas.

📍 Av. Célio Lopes, 13 Loja - Mangaratiba/RJ - 23.860-000

✉️ oceanomangaratiba@gmail.com

☎️ (21) 99126-6265

📱 @restauranteoceanomangaratiba



#### COASTAL DELIGHTS: AWARD-WINNING SEAFOOD STEW

##### RESTAURANTE OCEANO

Restaurante Oceano offers tourists an exceptional gastronomic experience at the city's premier restaurant, with over 50 years of tradition. The standout dish is the seafood stew, winner of the prestigious Costa Verde Seafood Gastronomy Festival. Authentic flavors and award-winning quality ensure an unforgettable experience, providing visitors with a true feast of maritime delights.

#### DELICIAS DE LA COSTA: CALDEREADA PREMIADA

##### RESTAURANTE OCEANO

El Restaurante Oceano ofrece a los turistas una experiencia gastronómica excepcional en el primer restaurante de la ciudad, con más de 50 años de tradición. El plato destacado es la caldeirada de mariscos, ganadora del prestigioso Festival Gastronómico del Mar de la Costa Verde. Los sabores auténticos y la calidad premiada garantizan una experiencia inolvidable, brindando a los visitantes un verdadero festín de delicias marítimas.

## REMADAS E EXPERIÊNCIAS EM CANOAGEM OCEÂNICA

### GUARDERIA IBICUIZA

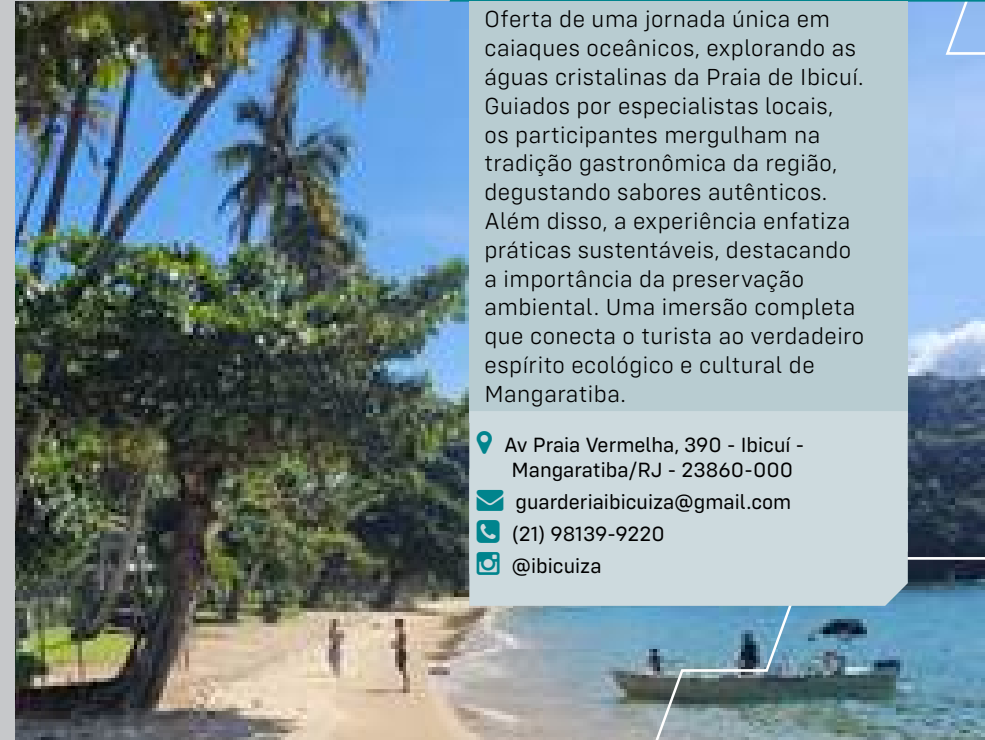
Oferta de uma jornada única em caiaques oceânicos, explorando as águas cristalinas da Praia de Ibicuí. Guiados por especialistas locais, os participantes mergulham na tradição gastronômica da região, degustando sabores autênticos. Além disso, a experiência enfatiza práticas sustentáveis, destacando a importância da preservação ambiental. Uma imersão completa que conecta o turista ao verdadeiro espírito ecológico e cultural de Mangaratiba.

📍 Av Praia Vermelha, 390 - Ibicuí - Mangaratiba/RJ - 23860-000

✉️ guarderiaibicuiza@gmail.com

☎️ (21) 98139-9220

📱 @ibicuiza



#### PADDLES AND OCEAN KAYAKING EXPERIENCES

##### GUARDERIA IBICUIZA

Offering a unique journey in ocean kayaks, exploring the crystal-clear waters of Ibicuí Beach. Guided by local experts, participants dive into the region's gastronomic tradition, tasting authentic flavors. Additionally, the experience emphasizes sustainable practices, highlighting the importance of environmental preservation. A complete immersion that connects tourists to the true ecological and cultural spirit of Mangaratiba.

#### REMADAS Y EXPERIENCIAS EN KAYAK EN EL OCEANO

##### GUARDERIA IBICUIZA

Ofreciendo un viaje único en kayaks oceánicos, explorando las aguas cristalinas de la Playa de Ibicuí. Guiados por expertos locales, los participantes se sumergen en la tradición gastronómica de la región, degustando sabores auténticos. Además, la experiencia enfatiza prácticas sostenibles, resaltando la importancia de la preservación ambiental. Una inmersión completa que conecta a los turistas con el verdadero espíritu ecológico y cultural de Mangaratiba.



**CAMINHADA CIRCULAR EM  
JAGUANUM: EXPLORANDO  
TESOUROS COSTEIROS**

**ECO TRILHAS  
CAMINHADAS E PASSEIOS  
CULTURAS**

É uma jornada envolvente pela natureza exuberante da Ilha de Jaguanum. Os turistas mergulham em trilhas cênicas que revelam vistas deslumbrantes do litoral e da vida selvagem marinha. Com um guia especializado, exploram ecossistemas costeiros únicos, descobrem segredos naturais e culturais e desfrutam de uma atividade física revigorante em um ambiente paradisíaco. É uma aventura memorável para os amantes da natureza e entusiastas da caminhada.

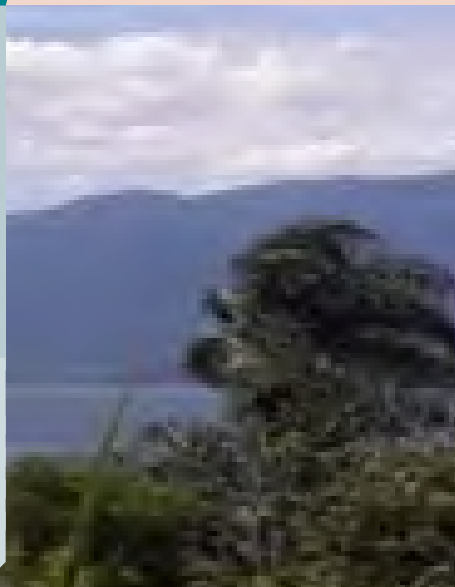
📍 Rua Vinte e Três, 883, Casa 02 - Muriqui - Mangaratiba/RJ - 28.870-000

✉️ fassisme@yahoo.com.br

☎️ (21) 98606-5174

☎️ (21) 99224-2368

📷 @franciscocodeassismendes



**CIRCULAR HIKE IN JAGUANUM:  
EXPLORING COASTAL TREASURES**

**ECO TRILHAS CAMINHADAS E PASSEIOS  
CULTURAS**

*It's an immersive journey through the lush nature of Jaguanum Island. Tourists delve into scenic trails that reveal breathtaking views of the coastline and marine wildlife. With a specialized guide, they explore unique coastal ecosystems, uncover natural and cultural secrets, and enjoy invigorating physical activity in a paradisiacal environment. It's a memorable adventure for nature lovers and hiking enthusiasts.*

**CAMINATA CIRCULAR EN JAGUANUM:  
EXPLORANDO TESOROS COSTEROS**

**ECO TRILHAS CAMINHADAS E PASSEIOS  
CULTURAS**

*Es un viaje envolvente a través de la exuberante naturaleza de la Isla de Jaguanum. Los turistas se sumergen en senderos escénicos que revelan vistas impresionantes de la costa y la vida marina. Con un guía especializado, exploran ecossistemas costeros únicos, descubren secretos naturales y culturales y disfrutan de una actividad física vigorizante en un entorno paradisíaco. Es una aventura memorable para los amantes de la naturaleza y los entusiastas de la caminata.*

**TURISMO CONECTADO:  
EXPERIÊNCIA VIP DE TÁXI**

**COOMOTAM - COOP DE  
TÁXI DE MANGARATIBA**



Turismo Conectado: Experiência VIP de Táxi oferece aos turistas uma jornada exclusiva e personalizada pela cidade, guiada por motoristas experientes da cooperativa de táxis. Desde a chegada ao aeroporto até os principais pontos turísticos, os viajantes desfrutam de conforto e conveniência em veículos modernos, enquanto recebem insights locais e dicas de roteiro dos motoristas, tornando cada momento da viagem uma descoberta única e memorável.

📍 Rua Coronel Moreira da Silva, 89 - Centro - Mangaratiba/RJ - 23860-000

✉️ coomotamtaxiexecutivo@gmail.com

☎️ (21) 96471-4083

📷 @coomotaxi

**CONNECTED TOURISM: VIP TAXI  
EXPERIENCE**

**COOMOTAM - COOP DE TÁXI DE  
MANGARATIBA**

*Connected Tourism: VIP Taxi Experience offers tourists an exclusive and personalized journey through the city, guided by experienced drivers from the taxi cooperative. From airport arrival to major tourist spots, travelers enjoy comfort and convenience in modern vehicles while receiving local insights and itinerary tips from the drivers, making every moment of the trip a unique and memorable discovery.*

**TURISMO CONECTADO: EXPERIENCIA  
VIP DE TAXIS**

**COOMOTAM - COOP DE TÁXI DE  
MANGARATIBA**

*Turismo Conectado: Experiencia VIP de Taxis ofrece a los turistas un viaje exclusivo y personalizado por la ciudad, guiado por conductores experimentados de la cooperativa de taxis. Desde la llegada al aeropuerto hasta los principales puntos turísticos, los viajeros disfrutan de comodidad y conveniencia en vehículos modernos mientras reciben información local y consejos de itinerario de los conductores, haciendo que cada momento del viaje sea un descubrimiento único y memorable.*



# MANGARATIBA

COLEÇÃO EXPERIÊNCIAS

*Costa Verde - RJ*



ACESSE O QR CODE AO LADO PARA CONHECER  
ESSE E OUTROS ROTEIROS NO RIO DE JANEIRO.

**CONSULTE SEU AGENTE DE TURISMO**

CONSULT YOUR TOUR OPERATOR | CONSULTE A SU OPERADOR TURÍSTICO

Fotos: Divulgação dos estabelecimentos  
Pexels | Pixabay e Unsplash

## APOIO



## PARCERIA



Secretaria de  
Turismo



GOVERNO DO ESTADO  
RIO DE JANEIRO



Apaixone-se pelo

RI  
DE JANEIRO



Embratur

## REALIZAÇÃO

