



TRÊS RIOS | RJ

# CAMINHOS DE Bemposta



PATHWAYS OF BEMPOSTA | CAMINOS DE BEMPOSTA



# CAMINHOS DE Bemposta

## HISTÓRIA E SABORES RURAIS DESDE 1805.

Venha descobrir a fascinante história do município de Três Rios, um destino turístico que está intrinsecamente ligado ao Caminho Real.

Durante o período do império, essa rota se tornou uma alternativa crucial para o escoamento rápido e seguro do ouro vindo de Minas Gerais, que precisava ser enviado a Portugal.

O Caminho da Estrada Real, hoje conhecido como tal, foi construído através das propriedades de extração de ouro e café, além das estradas que conectavam toda essa região de municípios com uma história única e rica. Aqui, você encontrará uma herança de trabalho árduo, personagens ilustres, diversas raças e culturas.

Além disso, Três Rios está estrategicamente localizado ao lado de duas das principais rodovias do país, a BR 040 (que liga Rio de Janeiro a Belo Horizonte) e a BR 393, que conecta à Rodovia Dutra (Rio de Janeiro a São Paulo) e à BR 116 (Rio de Janeiro a Bahia).

E é justamente às margens da Rodovia 393 que encontramos o distrito de Bemposta, lar da propriedade rural mais antiga da região. Fundada em 1805 por José Antônio Barbosa Teixeira, a Fazenda Bemposta recebeu esse nome em homenagem ao seu pai, que nasceu em Portugal, na localidade de Campo de Bemposta.

O distrito de Bemposta oferece um roteiro único para você vivenciar uma história repleta de aventuras e lendas, com muitos atrativos culturais e naturais da região, além do turismo rural que eterniza cada emoção vivida, você terá uma experiência inesquecível.

Venha se encantar com as histórias contadas por essas terras, mergulhe nas tradições locais, explore as belezas naturais e se hospede em aconchegantes estabelecimentos, onde cada momento se torna uma lembrança memorável.

Três Rios e o distrito de Bemposta estão prontos para recebê-lo com braços abertos. Não perca a oportunidade de desvendar essa fascinante região, onde o passado se entrelaça com o presente, criando uma experiência turística única e enriquecedora.

## HISTORY AND RURAL FLAVORS SINCE 1805

Come and discover the fascinating history of Três Rios, a tourist destination that is intrinsically linked to the Royal Road.

During the imperial period, this route became a crucial alternative for the fast and secure transportation of gold from Minas Gerais, which needed to be sent to Portugal.

The Royal Road, now known as such, was built through gold and coffee extraction properties, as well as the roads that connected this entire region of municipalities with a unique and rich history. Here, you will find a heritage of hard work, illustrious characters, diverse races, and cultures.

Furthermore, Três Rios is strategically located next to two of the country's main highways, BR 040 (which connects Rio de Janeiro to Belo Horizonte) and BR 393, which connects to Dutra Highway (Rio de Janeiro to São Paulo) and BR 116 (Rio de Janeiro to Bahia).

And it is precisely on the banks of Highway 393 that we find the district of Bemposta, home to the oldest rural property in the region. Founded in 1805 by José Antônio Barbosa Teixeira, Fazenda Bemposta was named after his father, who was born in Campo de Bemposta, Portugal.

The district of Bemposta offers a unique itinerary for you to experience a history full of adventures and legends, with many cultural and natural attractions of the region. In addition to rural tourism that immortalizes every experienced emotion, you will have an unforgettable experience.

Come and be charmed by the stories told by these lands, immerse yourself in local traditions, explore the natural beauties, and stay in cozy establishments where every moment becomes a memorable memory.

Três Rios and the district of Bemposta are ready to welcome you with open arms. Don't miss the opportunity to unravel this fascinating region, where the past intertwines with the present, creating a unique and enriching tourist experience.

## HISTORIA Y SABORES RURALES DESDE 1805

Ven a descubrir la fascinante historia de Três Rios, un destino turístico que está intrinsecamente ligado al Camino Real.

Durante el período del imperio, esta ruta se convirtió en una alternativa crucial para el rápido y seguro transporte del oro proveniente de Minas Gerais, que debía ser enviado a Portugal.

El Camino Real, hoy conocido como tal, fue construido a través de propiedades de extracción de oro y café, además de las carreteras que conectaban toda esta región de municipios con una historia única y rica. Aquí encontrarás un legado de trabajo duro, personajes ilustres, diversas razas y culturas.

Además, Três Rios está estratégicamente ubicado junto a dos de las principales autopistas del país, la BR 040 (que conecta Río de Janeiro con Belo Horizonte) y la BR 393, que se conecta con la Autopista Dutra (Río de Janeiro a São Paulo) y la BR 116 (Río de Janeiro a Bahía).

Y es precisamente a orillas de la Carretera 393 donde encontramos el distrito de Bemposta, hogar de la propiedad rural más antigua de la región. Fundada en 1805 por José Antônio Barbosa Teixeira, la Fazenda Bemposta recibió este nombre en homenaje a su padre, que nació en Campo de Bemposta, Portugal.

El distrito de Bemposta ofrece un itinerario único para que experimentes una historia llena de aventuras y leyendas, con muchos atractivos culturales y naturales de la región. Además del turismo rural que inmortaliza cada emoción experimentada, tendrás una experiencia inolvidable.

Ven y déjate encantar por las historias contadas por estas tierras, sumérgete en las tradiciones locales, explora las bellezas naturales y hospédate en establecimientos acogedores donde cada momento se convierte en un recuerdo memorable.

Três Rios y el distrito de Bemposta están listos para recibirte con los brazos abiertos. No pierdas la oportunidad de descubrir esta fascinante región, donde el pasado se entrelaza con el presente, creando una experiencia turística única y enriquecedora.



## ROÇA COM CACHAÇA ITAJOANA

### CACHAÇA ITAJOANA

A Cachaçaria Itajoana é um lugarzinho na roça, com lago e aves para entreter as crianças enquanto os adultos visitam o alambique e conhecem como nascem nossas excelentes cachaças premiadas. A Itajoana é um alambique especializado em blends de cachaças armazenadas em barris de Bálsamo, Carvalho, Amburana e Jequitibá. Agende sua visita e venha preparado para degustar, você vai se surpreender!

📍 Estrada Itajoana, Km 6 – Bemposta – Três Rios/RJ

☎ (24) 99262-7094

📷 @cachacaitajoana



Itajoana

### ROÇA COM CACHAÇA ITAJOANA


Cachaçaria Itajoana is a little place in the countryside, with a lake and birds to entertain the children while adults visit the distillery and learn how our excellent award-winning cachaças are born. Itajoana is a distillery specialized in blends of cachaças stored in Bálsamo, Roble, Amburana, and Jequitibá barrels. Schedule your visit and come prepared to taste, you will be amazed!

### ROÇA COM CACHAÇA ITAJOANA

Cachaçaria Itajoana es un pequeño lugar en el campo, con un lago y aves para entretener a los niños mientras los adultos visitan la destilería y conocen cómo nacen nuestras excelentes cachaças premiadas. Itajoana es una destilería especializada en mezclas de cachaças almacenadas en barriles de Bálsamo, Carvalho, Amburana y Jequitibá. ¡Agenda tu visita y ven preparado para degustar, te sorprenderás!

## TRILHA NA MATA ATLÂNTICA

### SÍTIO SANTANA



O Sítio Santana oferece os encantos da Mata Atlântica preservada através de uma trilha que te leva ao ponto mais alto da propriedade e onde pode-se curtir uma vista deslumbrante da Represa de Furnas. E você ainda pode se conectar com a natureza do interior e conhecer um pouco mais sobre a agricultura orgânica e suas diversidades. Você sabia que a folha do inhame pode virar couro? Venha conhecer este projeto totalmente sustentável do qual o sítio também faz parte. Uma experiência perfeita para ser desfrutada em família ou com os amigos.

📍 Estrada da Grama – Bemposta – Três Rios/RJ

☎ (24) 99243-0121

📷 @sítiosantanarj

### HIKING IN THE ATLANTIC FOREST

Sítio Santana offers the charms of the preserved Atlantic Forest through a trail that takes you to the highest point of the property, where you can enjoy a breathtaking view of the Furnas Dam. And you can also connect with the nature of the countryside and learn more about organic farming and its diversities. Did you know that yam leaves can turn into leather? Come and discover this completely sustainable project in which the site is also part of. A perfect experience to be enjoyed with family or friends.

### SENDERISMO EN LA MATA ATLÁNTICA

El Sítio Santana ofrece los encantos de la Mata Atlántica preservada a través de un sendero que te lleva al punto más alto de la propiedad, donde puedes disfrutar de una vista impresionante de la Represa de Furnas. Y también puedes conectarte con la naturaleza del campo y aprender más sobre la agricultura orgánica y sus diversidades. ¿Sabías que la hoja de ñame puede convertirse en cuero? Ven y descubre este proyecto completamente sostenible en el que el sitio también forma parte. Una experiencia perfecta para disfrutar en familia o con amigos.



## HOSPEDAGEM JOÃO GRAVETO

Venha para nossa casa no campo localizada na Praça de Bemposta e conheça as suítes dos pássaros! Onde o som dos pássaros será o fundo musical da sua estadia. Onde você vai poder caminhar sem fim... Onde terá o prazer de sentir o cheiro do mato molhado e o toque da terra sob seus pés descalços. E onde as estrelas serão seu cobertor à noite. É o lugar para deixar os problemas do lado de fora e sentir-se em paz. Venha, entre e sinta-se em casa

📍 Pça Guilhermina Guinle, 32 – Bemposta – Três Rios/RJ

☎️ (24) 98149-9724

📷 @hospedagemjoaograveto

### ACCOMMODATION JOÃO GRAVETO

Come to our countryside house located in Bemposta Square and experience the bird suites! Where the sound of birds will be the musical background of your stay. Where you can walk endlessly... Where you will have the pleasure of smelling the wet vegetation and feeling the touch of the earth under your bare feet. And where the stars will be your blanket at night. It is the place to leave your worries outside and feel at peace. Come in, make yourself at home.

### HOSPEDAJE JOÃO GRAVETO

¡Ven a nuestra casa en el campo ubicada en la Plaza de Bemposta y conoce las suites de los pájaros! Donde el sonido de los pájaros será la música de fondo de tu estancia. Donde podrás caminar sin fin... Donde tendrás el placer de sentir el olor de la vegetación mojada y el contacto de la tierra bajo tus pies descalzos. Y donde las estrellas serán tu manta por la noche. Es el lugar para dejar tus problemas afuera y sentirte en paz. Ven, entra y siéntete como en casa.

## UM PASSEIO PELA HISTÓRIA DE BEMPOSTA

### FAZENDA BEMPOSTA

A Fazenda Bemposta, considerada a propriedade mais antiga da região, foi fundada em 1805. O nome Bemposta foi escolhido em homenagem ao Campo de Bemposta, em Portugal. Na década de 1950, a propriedade pertencia a tradicional família Guinle e viveu seus áureos tempos sendo frequentada no passado por famosos do mundo da política, como Presidentes da República, Senadores, Governadores, artistas nacionais e internacionais; como Charlton Heston, Marilyn Monroe, entre outros.

📍 Bemposta – Três Rios/RJ

☎️ (24) 99218-3041

📷 @fazendabempostaoficialrj

### A TOUR THROUGH THE HISTORY OF BEMPOSTA

Fazenda Bemposta, considered the oldest property in the region, was founded in 1805. The name Bemposta was chosen in homage to Campo de Bemposta in Portugal. In the 1950s, the property belonged to the prestigious Guinle family and experienced its golden age, being frequented in the past by famous figures from the world of politics, such as Presidents of the Republic, Senators, Governors, national and international artists, including Charlton Heston, Marilyn Monroe, among others.

### UN PASSEO POR LA HISTORIA DE BEMPOSTA

Fazenda Bemposta, considerada la propiedad más antigua de la región, fue fundada en 1805. El nombre Bemposta fue elegido en homenaje a Campo de Bemposta en Portugal. En la década de 1950, la propiedad pertenecía a la prestigiosa familia Guinle y vivió su época dorada, siendo frecuentada en el pasado por famosos del mundo de la política, como Presidentes de la República, Senadores, Gobernadores, artistas nacionales e internacionales, incluyendo a Charlton Heston, Marilyn Monroe, entre otros.



## CHÃO DE ESTRELAS DA FAZENDA SANTANA

### FAZENDA SANTANA

A Fazenda Santana, em estilo colonial, com seu jardim, pátio e história é um convite à observação da natureza e do céu noturno, acompanhado de uma gastronomia raiz. O entardecer é um espetáculo à parte. O sol refletindo nas nuvens ao fim do dia, banha as montanhas com uma luz dourada que os antigos chamavam de "sol das almas". E o céu estrelado? Um chão de estrelas que convida à observação. Se você desejar, pode se hospedar na Cabana Céu Azul, com vista privilegiada do céu noturno. Faça sua reserva e venha se conectar com a natureza.

📍 Antiga Estrada Rio Bahia, km 15 - Bemposta - Três Rios/RJ

☎ (24) 98182-1044

📷 @fazendasantanabemposta



### STARRY GROUND OF FAZENDA SANTANA

Fazenda Santana, with its colonial style, garden, courtyard, and history, is an invitation to observe nature and the night sky, accompanied by authentic gastronomy. The sunset is a show of its own. The sun reflecting on the clouds at the end of the day bathes the mountains in a golden light that the ancients called "sun of souls." And the starry sky? A ground of stars that invites observation. If you wish, you can stay at Cabana Céu Azul, with a privileged view of the night sky. Make your reservation and come connect with nature.

### EL SUELO ESTRELLADO DE FAZENDA SANTANA

Fazenda Santana, con su estilo colonial, jardín, patio e historia, es una invitación a observar la naturaleza y el cielo nocturno, acompañado de una gastronomía auténtica. El atardecer es un espectáculo aparte. El sol reflejándose en las nubes al final del día baña las montañas con una luz dorada que los antiguos llamaban "sol de las almas". ¿Y el cielo estrelado? Un suelo de estrellas que invita a la observación. Si lo deseas, puedes hospedarte en la Cabana Céu Azul, con una vista privilegiada del cielo nocturno. Haz tu reserva y ven a conectar con la naturaleza.

## MUSEU, PROSA & CAFÉ AO "SOL DAS ALMAS"

### FAZENDA SANTANA

A Fazenda Santana, de estilo colonial, tem sua origem em 1825. O Museu da Fazenda Santana possui fotografias de Otto Hees - fotógrafo da Família Imperial. O Museu do Escravo e da Sinhazinha nos remete aos períodos do Brasil Colônia. O café da tarde traz as receitas de família, com bolos, geleias e pães. Servido no jardim tem a visão privilegiada do "sol das almas" ao entardecer. O sol, refletido pelas nuvens, lança nas montanhas, ao final do dia, uma luz dourada que os antigos chamavam de "sol das almas".

📍 Antiga Estrada Rio Bahia, km 15 - Bemposta - Três Rios/RJ

☎ (24) 98182-1044

📷 @fazendasantanabemposta



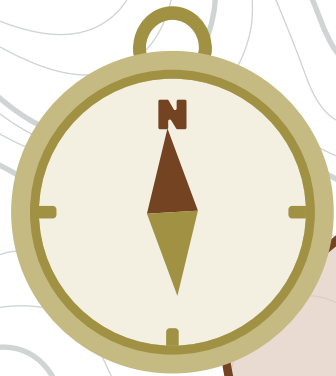
### MUSEUM, CONVERSATION & CAFÉ UNDER THE 'SUN OF SOULS'

Fazenda Santana, with its colonial style, has its origins in 1825. The Museum of Fazenda Santana features photographs by Otto Hees - photographer of the Imperial Family. The Museum of Slavery and Sinhazinha takes us back to the periods of Colonial Brazil. The afternoon coffee brings family recipes, with cakes, jams, and breads. Served in the garden, it offers a privileged view of the "sun of souls" at sunset. The sun, reflected by the clouds, casts a golden light on the mountains at the end of the day, which the ancients called the "sun of souls."

### MUSEO, CHARLA Y CAFÉ BAJO EL 'SOL DE LAS ALMAS'

Fazenda Santana, con su estilo colonial, tiene sus orígenes en 1825. El Museo de Fazenda Santana cuenta con fotografías de Otto Hees, fotógrafo de la Familia Imperial. El Museo de la Esclavitud y Sinhazinha nos transporta a los períodos del Brasil Colonial. El café de la tarde ofrece recetas de familia, con pasteles, mermeladas y panes. Servido en el jardín, ofrece una vista privilegiada del "sol de las almas" al atardecer. El sol, reflejado por las nubes, proyecta una luz dorada sobre las montañas al final del día, que los antiguos llamaban el "sol de las almas".





RIO DE JANEIRO

TRÊS RIOS



MINAS GERAIS

- 1 ROÇA COM CACHAÇA ITAJOANA
- 2 TRILHA NA MATA ATLÂNTICA
- 3 HOSPEDAGEM JOÃO GRAVETO
- 4 UM PASSEIO PELA HISTÓRIA DE BEMPOSTA
- 5 CHÃO DE ESTRELAS DA FAZENDA SANTANA
- 6 MUSEU, PROSA & CAFÉ AO "SOL DAS ALMAS"
- 7 COZIDO RAIZ DA FAZENDA SANTANA
- 8 HOSTEL DAS ESTRELAS
- 9 FEIJOADA DA THEREZA QUINTELLA
- 10 DOCES AFETIVOS DA THEREZA QUINTELLA
- 11 CARPE DIEM AGROECOLÓGICO
- 12 SABORES & MEMÓRIA: QUEIJOS DE BEMPOSTA
- 13 TERRA QUE EU TE AMO TERRA
- 14 DELTA TRIPLO DA AMÉRICA LATINA

## VIAJE NO MAPA!

Travel the map! | ¡Viaja por el mapa!

Acesse por QR Code ou clique no ícone.



**Importante:** todas as atividades estão sujeitas a disponibilidade. Consulte a agência sugerida para dispor de informações complementares ou obter roteiros personalizados.

**Important:** all activities are liable to availability. Consult the suggested agency for additional information or to get customized itineraries.

**Importante:** todas las actividades están sujetas a disponibilidad. Consulte la agencia sugerida para obtener información adicional para obtener itinerarios personalizados.



## COZIDO RAIZ DA FAZENDA SANTANA

### FAZENDA SANTANA

A vila de Bemposta tem origem portuguesa. Além do nome, os portugueses trouxeram em sua bagagem a culinária, o sabor incomparável do cozido fumado. Feito no tacho de cobre, no calor da lenha, a Fazenda Santana preservou a tradição e o modo rústico no preparo deste prato delicado em sabores e aromas. Faça sua reserva e venha vivenciar uma verdadeira imersão histórica e gastronômica em uma fazenda de estilo colonial.

- 📍 Antiga Estrada Rio Bahia, km 15 - Bemposta - Três Rios/RJ
- ☎ (24) 98182-1044
- 📷 @fazendasantanabemposta



### FARM SANTANA'S ROOT STEW

The village of Bemposta has Portuguese origins. In addition to its name, the Portuguese brought in their baggage the incomparable flavor of smoked stew. Made in a copper pot, in the heat of the wood fire, Fazenda Santana has preserved the tradition and rustic method of preparing this dish, delicate in flavors and aromas. Make your reservation and come experience a true historical and gastronomic immersion on a colonial-style farm.

### COCIDO RAIZ DE LA FAZENDA SANTANA

El pueblo de Bemposta tiene origen portugués. Además del nombre, los portugueses trajeron consigo en su equipaje el incomparable sabor del cocido ahumado. Hecho en una cazuela de cobre, en el calor de la leña, la Fazenda Santana ha conservado la tradición y el método rústico en la preparación de este plato, delicado en sabores y aromas. Haz tu reserva y ven a vivir una verdadera inmersión histórica y gastronómica en una hacienda de estilo colonial.

## HOSTEL DAS ESTRELAS

O Hostel das Estrelas oferta uma hospedagem rústica, com muita hospitalidade para que você se sinta em casa e bem pertinho das estrelas mais brilhantes da Vila de Bemposta. Destaque para a área de lazer que o hostel oferta com piscina - sauna - churrasqueira - quadra de tênis e futebol. Você pode ter seu chalé privativo ou coletivo, comprar sua alimentação no mercado local e preparar na cozinha equipada e compartilhada com outros hóspedes. A vila também oferta restaurante self-service e que atende por delivery.

- 📍 Rua Carmine Faleiro Salzano, 1001 - Bemposta - Três Rios/RJ
- 🌐 [www.hostelestrelas.wixsite.com/info](http://www.hostelestrelas.wixsite.com/info)
- ☎ (24) 98109-5576 e (21) 97177-4694
- 📷 @hostelestrelas



### HOSTEL DAS ESTRELAS

Hostel das Estrelas offers rustic accommodation with a warm hospitality that will make you feel at home and close to the brightest stars of Vila de Bemposta. The hostel's highlight is its leisure area, which includes a swimming pool, sauna, barbecue, tennis court, and football field. You can choose between private or shared chalets, buy your groceries at the local market, and prepare your meals in the fully equipped kitchen shared with other guests. The village also has a self-service restaurant that provides delivery service.

### HOSTEL DAS ESTRELAS

El Hostel das Estrelas ofrece un alojamiento rústico con una gran hospitalidad para que te sientas como en casa y cerca de las estrellas más brillantes de Vila de Bemposta. Destaca por su zona de ocio, que incluye una piscina, sauna, barbacoa, cancha de tenis y campo de fútbol. Puedes elegir entre cabañas privadas o compartidas, comprar tu comida en el mercado local y prepararla en la cocina equipada compartida con otros huéspedes. El pueblo también cuenta con un restaurante de autoservicio que ofrece servicio a domicilio.



## FEIJOADA DA THEREZA QUINTELLA

### FAZENDA CAIÇEIRA

Thereza Quintella abre sua fazenda para servir sua famosa feijoada, marca registrada nos momentos festivos em família. Em um ambiente caseiro e acolhedor, convido-lhes a essa experiência. Entradas saborosas dão início ao menu. Para o prato principal, o fogão à lenha mantém aquecido o tacho da feijoada durante todo o almoço. A feijoada é preparada com carnes selecionadas e aqueles acompanhamentos típicos. Por fim, como sobremesa, a diversificada mesa de Doces Thereza Quintella, com goiabada cascão, bananada, frutas em calda, cocada, doce de leite e muitos outros.

📍 Estrada Antiga Rio-Bahia, km 19 - Bemposta - Três Rios/RJ

☎ (24) 99239-8051

📷 @docestherezaquintella

### THEREZA QUINTELLA'S FEIJOADA

Thereza Quintella opens her farm to serve her famous feijoada, a trademark dish in family festive moments. In a homely and welcoming environment, I invite you to this experience. Tasty appetizers kick off the menu. For the main course, the wood-burning stove keeps the feijoada pot warm throughout the lunch. The feijoada is prepared with selected meats and accompanied by typical side dishes. Finally, for dessert, the diverse table of Thereza Quintella's sweets, with goiabada cascão (guava paste), bananada (banana sweet), fruit preserves, coconut candy, dulce de leche, and many others.

### FEIJOADA DE THEREZA QUINTELLA

Thereza Quintella abre su finca para servir su famosa feijoada, un plato característico en los momentos festivos en familia. En un ambiente hogareño y acogedor, los invito a esta experiencia. Deliciosos aperitivos dan comienzo al menú. Como plato principal, la cocina a leña mantiene caliente el caldero de feijoada durante todo el almuerzo. La feijoada se prepara con carnes seleccionadas y se sirve con sus acompañamientos típicos. Finalmente, como postre, la variada mesa de Dulces Thereza Quintella, con goiabada cascão, bananada, frutas en almíbar, cocada, dulce de leche y muchos otros.

## DOCES AFETIVOS DA THEREZA QUINTELLA

### FAZENDA CAIÇEIRA

A história inicia-se em meados do século XIX com uma receita caseira da matriarca Luiza Werneck. Desde então, a maravilhosa goiabada vem passando de geração em geração até os dias de hoje, em que Thereza Quintella tem dado continuidade à tradição. Saborear a goiabada e os demais doces, como bananada, pessegada, mangada e doce de leite torna-se uma incrível experiência gastronômica que realçam o paladar com frutas e sem adição de conservantes.

📍 Estrada Antiga Rio-Bahia, km 19 - Bemposta - Três Rios/RJ

☎ (24) 99239-8051

📷 @docestherezaquintella

### THEREZA QUINTELLA'S AFFECTIONATE SWEETS

The story begins in the mid-19th century with a homemade recipe from matriarch Luiza Werneck. Since then, the wonderful goiabada (guava sweet) has been passed down from generation to generation until today, where Thereza Quintella continues the tradition. Tasting the goiabada and other sweets like bananada (banana sweet), pessegada (peach sweet), mangada (mango sweet), and doce de leite (caramelized milk) becomes an incredible gastronomic experience that enhances the palate with fruits and without the addition of preservatives.

### DULCES AFECTIVOS DE THEREZA QUINTELLA

La historia comienza a mediados del siglo XIX con una receta casera de la matriarca Luiza Werneck. Desde entonces, la maravillosa goiabada ha pasado de generación en generación hasta hoy, donde Thereza Quintella continúa la tradición. Degustar la goiabada y otros dulces como bananada, pessegada, mangada y doce de leite se convierte en una increíble experiencia gastronómica que realza el paladar con frutas y sin adición de conservantes.



## CARPE DIEM AGROECOLÓGICO

### SÍTIO DA GRAMA

Carpe Diem Agroecológico é para quem quer entrar em contato com a natureza. Na experiência de Colhe & Pague você vai descobrir como plantar sua própria comida e colher frutos diretamente do pé. O passeio também inclui vistas maravilhosas do nosso cantinho reservado de Mata Atlântica e uma aula especial de compostagem. Além disso, você poderá desfrutar dos produtos típicos da roça. Faça o seu agendamento.

📍 Estrada da Grama, s/n - Bemposta - Três Rios/RJ

☎ (24) 99967-0336 e (22) 98806-6678

📷 @carpediemagroecologico



### CARPE DIEM AGROECOLOGICAL

Carpe Diem Agroecológico is for those who want to connect with nature. In the Harvest & Pay experience, you will discover how to plant your own food and pick fruits directly from the tree. The tour also includes wonderful views of our secluded little piece of the Atlantic Forest and a special composting class. In addition, you can enjoy typical farm products. Schedule your visit.

### CARPE DIEM AGROECOLÓGICO

Carpe Diem Agroecológico es para aquellos que desean conectarse con la naturaleza. En la experiencia de Cosecha y Paga, descubrirás cómo cultivar tu propia comida y recolectar frutas directamente del árbol. El recorrido también incluye vistas maravillosas de nuestro rincón apartado de la Mata Atlántica y una clase especial de compostaje. Además, podrás disfrutar de los productos típicos de la granja. Haz tu reserva.

## SABORES & MEMÓRIA: QUEIJOS DE BEMPOSTA

### QUEIJARIA BEMPOSTA

O mestre queijeiro da Queijaria Bemposta cresceu acompanhando seu pai nos afazeres do Laticínio Normandia da Fazenda Bemposta, e lá trabalhou por cerca de 20 anos. Em 2008, com o fechamento do laticínio, o mestre queijeiro resolveu abrir a sua própria queijaria para produzir queijos artesanais. Com o tempo, foi implementando diversos outros produtos que resgatam os sabores do antigo laticínio, como a famosa coalhada. Agende seu grupo e venha fazer uma deliciosa degustação na loja da Queijaria!!!

📍 Rua Matheus Salzano, nº 13 - Bemposta - Três Rios/RJ

☎ (24) 98115-4940

📷 @queijaria\_bemposta



### FLAVORS & MEMORY: CHEESES FROM BEMPOSTA

The master cheesemaker of Queijaria Bemposta grew up accompanying his father in the tasks of the Normandia Dairy at Fazenda Bemposta, where he worked for about 20 years. In 2008, with the closure of the dairy, the master cheesemaker decided to open his own cheese factory to produce artisanal cheeses. Over time, he has implemented various other products that bring back the flavors of the old dairy, such as the famous curd. Schedule your group and come for a delicious tasting at the Queijaria store!

### SABORES Y MEMORIA: QUESOS DE BEMPOSTA

El maestro quesero de Queijaria Bemposta creció acompañando a su padre en las tareas de la Lechería Normandia en la Fazenda Bemposta, donde trabajó durante unos 20 años. En 2008, con el cierre de la lechería, el maestro quesero decidió abrir su propia quesería para producir quesos artesanales. Con el tiempo, ha implementado varios otros productos que recuperan los sabores de la antigua lechería, como el famoso requesón. ¡Agenda tu grupo y ven a disfrutar de una deliciosa degustación en la tienda de Queijaria!



## TERRA QUE EU TE AMO TERRA

### ESTÂNCIAS DUVIVIER HOTEL FAZENDA

A Estância Duvivier, pertencente à família há mais de 100 anos, é um complexo de fazendas que já passou por diferentes ciclos de produção e manteve nas construções os estilos preservados das diversas épocas. É um mergulho no túnel do tempo, onde os hóspedes podem se sentir um pouquinho nos séculos 19 e 20. Uma viagem histórica com muito aconchego. Dentre as experiências e passeios ofertados, destaca-se um percurso, com cerca de 20 km, dentro da propriedade com paisagens bucólicas, florestas e cachoeiras para quem possui veículo 4x4 e gosta de utilizar a capacidade do seu veículo off road. Hospede-se na estância e venha viver esta experiência!!!

- 📍 Rodovia BR-040, Km 29 - Três Rios/RJ
- 🌐 [www.hotelestanciasduvivier.com](http://www.hotelestanciasduvivier.com)
- ☎ (24) 98800-0388
- 📷 @estanciasduvivierhotel



### TERRA QUE EU TE AMO TERRA

*Estância Duvivier, which has been in the family for over 100 years, is a complex of farms that has gone through different production cycles and preserved the architectural styles from various eras. It's a journey through time where guests can feel a little bit like they're in the 19th and 20th centuries. It's a historical trip with a lot of coziness. Among the experiences and tours offered, there is a 20 km route within the property with bucolic landscapes, forests, and waterfalls for those who have a 4x4 vehicle and enjoy utilizing their off-road vehicle's capabilities. Stay at the estate and come experience it!*

### TIERRA QUE TE AMO, TIERRA

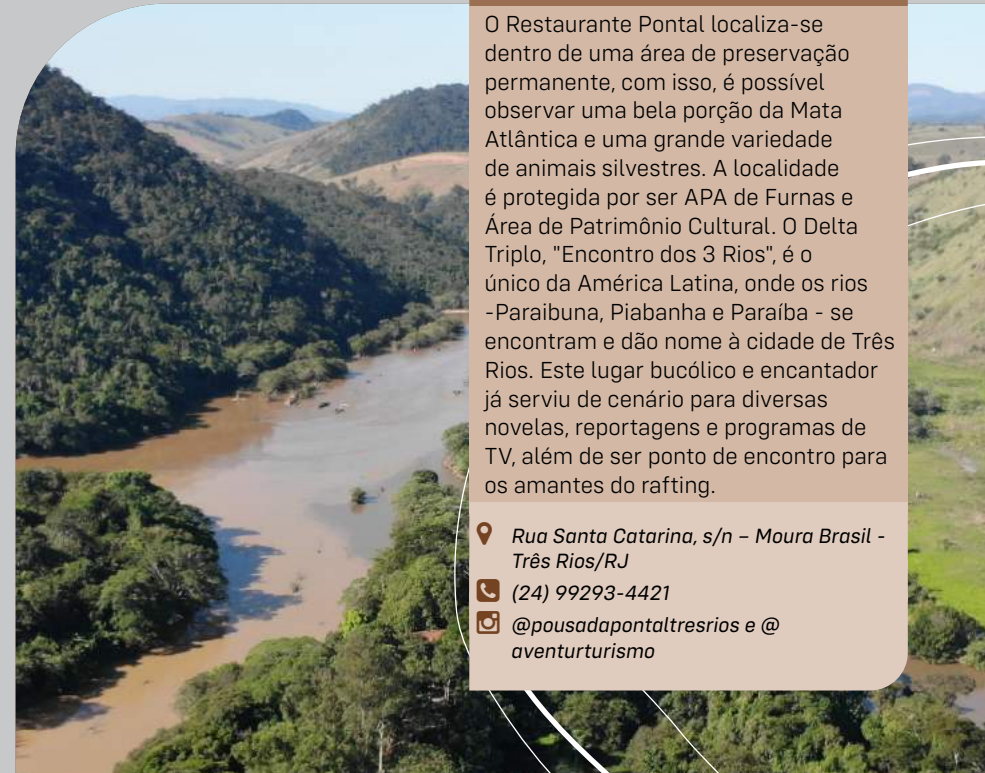
*Estância Duvivier, que ha estado en la familia por más de 100 años, es un complejo de fincas que ha pasado por diferentes ciclos de producción y ha conservado los estilos arquitectónicos de diversas épocas. Es un viaje en el tiempo donde los huéspedes pueden sentirse un poco como si estuvieran en los siglos XIX y XX. Es un viaje histórico con mucha comodidad. Entre las experiencias y recorridos ofrecidos, destaca un recorrido de aproximadamente 20 km dentro de la propiedad con paisajes bucólicos, bosques y cascadas para aquellos que tienen un vehículo 4x4 y disfrutan utilizando las capacidades de su vehículo todoterreno. ¡Hospédate en la estancia y ven a vivir esta experiencia!*

## DELTA TRIPLO DA AMÉRICA LATINA

### RESTAURANTE PONTAL

O Restaurante Pontal localiza-se dentro de uma área de preservação permanente, com isso, é possível observar uma bela porção da Mata Atlântica e uma grande variedade de animais silvestres. A localidade é protegida por ser APA de Furnas e Área de Patrimônio Cultural. O Delta Triplo, "Encontro dos 3 Rios", é o único da América Latina, onde os rios -Paraibuna, Piabanha e Paraíba - se encontram e dão nome à cidade de Três Rios. Este lugar bucólico e encantador já serviu de cenário para diversas novelas, reportagens e programas de TV, além de ser ponto de encontro para os amantes do rafting.

- 📍 Rua Santa Catarina, s/n - Moura Brasil - Três Rios/RJ
- ☎ (24) 99293-4421
- 📷 @pousadapontaltresrios e @aventurismo



### TRIPLE DELTA OF LATIN AMERICA

*The Pontal Restaurant is located within a permanent preservation area, allowing visitors to admire a beautiful portion of the Atlantic Forest and a wide variety of wildlife. The location is protected as an APA (Environmental Protection Area) of Furnas and a Cultural Heritage Area. The Triple Delta, "Meeting of the 3 Rivers," is the only one in Latin America, where the rivers - Paraibuna, Piabanha, and Paraíba - meet and give their name to the city of Três Rios. This bucolic and charming place has served as a backdrop for various soap operas, news reports, and TV shows, as well as being a meeting point for rafting enthusiasts.*

### DELTA TRIPLE DE AMÉRICA LATINA

*El Restaurante Pontal se encuentra dentro de un área de preservación permanente, lo que permite admirar una hermosa porción de la Mata Atlántica y una gran variedad de vida silvestre. El lugar está protegido como un APA (Área de Protección Ambiental) de Furnas y un Área de Patrimonio Cultural. El Delta Triple, "Encuentro de los 3 Ríos", es el único en América Latina, donde los ríos Paraibuna, Piabanha y Paraíba se encuentran y dan nombre a la ciudad de Três Rios. Este lugar bucólico y encantador ha sido escenario de varias telenovelas, reportajes y programas de televisión, además de ser un punto de encuentro para los amantes del rafting.*





# Caminhos de Bemposta

TRÊS RIOS - RJ

Fotos: Divulgação dos estabelecimentos  
Pexels | Pixabay e Unsplash



ACESSE O QR CODE AO LADO PARA CONHECER  
ESSE E OUTROS ROTEIROS NO RIO DE JANEIRO.

CONSULTE SEU AGENTE DE TURISMO  
CONSULT YOUR TOUR OPERATOR | CONSULTE A SU OPERADOR TURÍSTICO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



PARCEIROS:



Secretaria de  
Turismo



GOVERNO DO ESTADO  
RIO DE JANEIRO

